

Forventninger til forældre



Forældre som medspillere

Velkommen til HSG-91. Du kan som forælder gøre meget for at bakke dit barns interesse for håndbold op. En positiv opbakning er vigtig, hvis dit barn skal synes det er sjovt at spille håndbold. Husk på at børns motivation ligger i at det skal være sjovt, lad være med at presse dem med egne høje ambitioner.

Når man melder sit barn ind i HSG-91 køber man ikke pasningsordning og sport i én og samme pakke. Man påtager sig derimod et ansvar – gennem barnets medlemskab i klubben.

Et par gode råd

Træningen

- Mød op til træningen en gang imellem, så du kan se hvordan de træner.
- Det er vigtigt at spilleren møder op til alle træninger, meld afbud hvis spilleren ikke kan deltage flere gange i træk.
- Respekter trænerens håndtering af børnene. Tal med træneren efter træningen, hvis der er noget du ikke er enig i.
- Sørg for rigtigt og fornuftigt håndboldudstyr – overdriv ikke.

Kampene

- Giv altid besked om afbud i god tid. Det er mangel på respekt over for træner og de andre spillere, hvis man ikke melder fra i god tid.
- Respekter trænerens dispositioner – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
- Dommeren er en del af spillet, han skal hjælpe børnene med at spille. Kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
- Kom med positive tilråb til spillerne, men kritiser ikke. Kom med positive tilkendegivelser til alle, ikke kun dit eget barn. Tænk på holdet frem for kun at fremhæve dit eget barn.
- Sæt fokus på spillet frem for resultater, holdet kan udmærket have spillet godt, selvom det tabte.
- Giv ikke penge for scorede mål. Håndbold er et holdspil og det er vigtigt at ingen føler sig "uden for". Den bedste behøver ikke være "topscoreren".
- Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.

Klubben

- Læs de mails og sedler barnet får hjem – de er altid vigtige.
- Tag din tørn mht. kørsel, trøjvask og holdlederfunktion
- Vis respekt for arbejdet i foreningen. Tag evt. initiativ til forældremøder, hvis der er ting på holdet der kræver en afklaring.
- Bak op om klubben og dens arrangementer, du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i foreningens liv end lyst og arrangement.
- Vær altid en god ambassadør for HSG-91

Forælderen

- Glæd dig over at dit barn er med på holdet i et forpligtende fællesskab
- Pres ikke dit barn med for høje ambitioner og forventninger til hvornår, hvor meget og hvordan de skal spille og træne. Hjælp dem med at finde motivationen, når det bliver hårdt.
- Lær jeres børn at sætte egne idrætslige målsætninger, at det en gang imellem er hårdt arbejde at træne håndbold, men at det kan betale sig og at systematisk træning giver resultat. Hjælp dem med at finde motivationen, når det bliver hårdt og de tvivler på at kunne nå deres egne mål.
- Lad børnenes oplevelser af idrætten være styrende. Er de glade for en tredjeplads, bør I også være det, i stedet for at spørge: Hvorfor vandt I ikke?
- Som forælder vil man selvfølgelig sine børn det bedste, og det kan I vise ved at være medlevende og positivt engageret. Tænk på at det er dit barn der spiller håndbold – ikke dig!

Håndbold skal være sjovt og glædesfyldt!